

## Bien choisir sa pointure

Prendre la mesure du pied, ajouter 1 cm, diviser la mesure obtenue par 0,666 (soit 2/3). Si la taille du pied se situe entre deux mesures, prendre la mesure supérieure ou, si possible, la demi-mesure supérieure.

Cm	23	23,7	24,3	25	25,7	26,3	27	27,7	28,3	29	29,7	30,3	31
Pointures	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48



Les chaussures de travail protègent vos pieds lors des tâches que vous accomplissez au travail et limitent les risques de glissades... Portez-les !



## Formation et information des salariés

■ Une formation sur les chaussures de travail (port, entretien, contrôles appropriés, stockage...) doit obligatoirement être dispensée aux salariés.

■ La notice du fabricant doit être fournie en français. Elle est considérée comme faisant partie intégrante des EPI, y compris les notices des exigences additionnelles dont le fabricant se réclame, et doit être donnée au salarié en même temps que les chaussures.

## L'entretien

■ La durée de vie des chaussures ne peut être définie à l'avance, elle dépend de l'environnement de travail, de la personne qui les porte, de leur entretien, etc. Elles doivent être changées dès qu'elles sont abîmées ou ont subi un dommage qui a altéré leurs propriétés préventives.



■ Pour être bien adaptées au pied, les chaussures doivent être à la bonne longueur et à la bonne largeur et doivent toujours être essayées, idéalement en milieu de travail.

■ Des semelles intérieures amovibles traitées anti-odeurs et anti-bactéries, amortissantes, etc. peuvent améliorer le confort. Ces semelles ne doivent pas annuler les propriétés préventives des chaussures.

### Quelques conseils

- Choisir des chaussures à la bonne taille, si elles sont trop serrées ou trop grandes, elles seront source d'inconfort.
- Faire mesurer ses deux pieds pour l'achat des chaussures car le pied droit et le pied gauche ne sont pas toujours de la même taille. Choisir des chaussures à la taille du pied le plus fort.
- Essayer les chaussures en fin d'après-midi, le pied ayant tendance à gonfler dans la journée.
- Prévoir l'achat de semelles intérieures amovibles amortissant les chocs si le travail oblige à marcher beaucoup ou à rester debout sur des planchers durs.
- Pour les femmes, choisir des modèles spécifiquement adaptés car, sur le plan morphologique, le pied féminin est à longueur égale plus fin que le pied masculin.
- Porter de préférence des chaussettes qui permettent de bien évacuer la transpiration.
- Dans un environnement chaud et/ou humide, employer deux paires de chaussures et de chaussettes, et changer régulièrement de paire pour bien laisser sécher la paire utilisée.

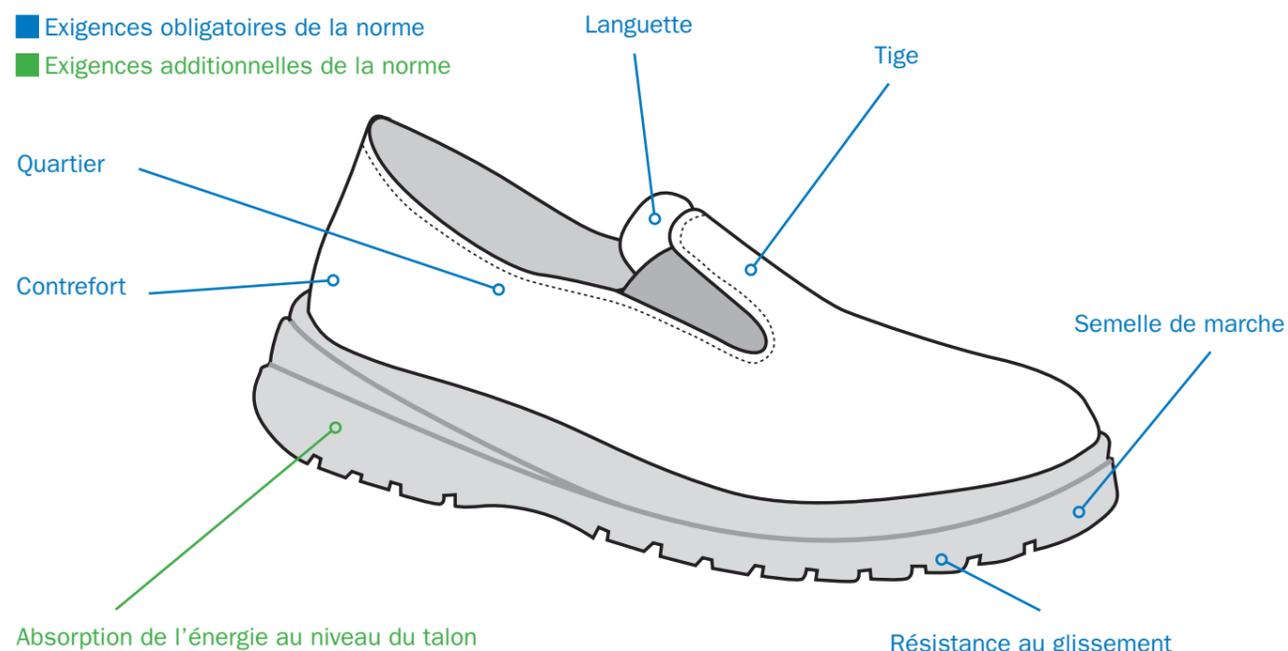


Catégorie II	NORME : EN ISO 20347:2012
O-CUPATIONAL (travail)	OB - 01 - 01 P - 02 - 02 P - 03 - 04 - 05 - OBH
Définition	Chaussures de travail sans embout pour tâches sans risque de choc ou d'écrasement des orteils

CTN concernés	A - B - C - D - E - F - G - H - I
Secteurs	Tous secteurs sans risque de choc ou d'écrasement

■ Exigences obligatoires de la norme

■ Exigences additionnelles de la norme



### Principales exigences fondamentales de la norme 20347:2012 - OB (modèle de base)

Classe	Chaussure entière et semelle de marche
1	Résistance au glissement - Qualité et performances des matériaux : résistance au déchirement, résistance à la flexion, à l'abrasion, la traction, la flexion... Caractéristiques ergonomiques - Perméabilité à la vapeur d'eau - Innocuité des matériaux (notamment teneur en chrome VI pour les chaussures en cuir) - Marquage - Notice explicative...
2	Idem classe 1 + chaussures étanches

### Les étapes à suivre pour choisir les bonnes chaussures de travail



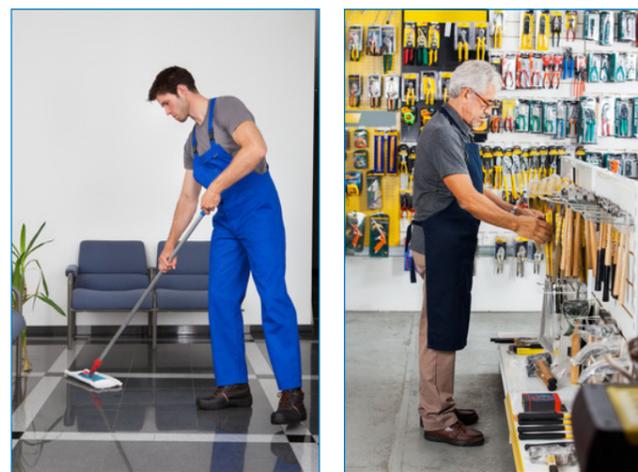
RISQUES PHYSIQUES	RISQUES CHIMIQUES	CONTRAINTES GENERALES
<input type="checkbox"/> Mécanique	<input type="checkbox"/> RISQUES BIOLOGIQUES	<input type="checkbox"/> Protection intempéries
<input type="checkbox"/> Thermique	<input type="checkbox"/> RAYONNEMENTS	<input type="checkbox"/> Environnement de travail
<input type="checkbox"/> Electrique	<input type="checkbox"/> Autre	<input type="checkbox"/> Paramètres individuels

Classification			Exigences fondamentales (obligatoires) de la norme			
Tous matériaux	Milieu sec	Chaussures ou bottes	<b>OB</b>	Exigences fondamentales de la norme : qualités et performances des matériaux utilisés pour la fabrication, résistance à l'abrasion, à la flexion, à la déchirure, perméabilité à la vapeur d'eau, résistance au glissement (semelles antidérapantes)...		
Classe 1			<b>01</b>	<b>OB +</b>	– Arrière fermé – Propriétés antistatiques (A) – Absorption d'énergie du talon (E)	<input type="checkbox"/>
			Chaussures en cuir et autres matériaux (sauf chaussure tout caoutchouc ou tout polymère)	<b>02</b>	<b>OB + 01 +</b>	– Pénétration et absorption d'eau
<b>03</b>	<b>OB + 01 + 02 +</b>	– Semelle anti-perforation (P) – Semelle à crampons		<input type="checkbox"/>		
Classe 2	Milieu très humide	Bottes	<b>04</b>	<b>OB +</b>	– Arrière fermé – Propriétés antistatiques (A) – Absorption d'énergie du talon (E)	<input type="checkbox"/>
			<b>05</b>	<b>OB + 04 +</b>	– Semelle anti-perforation (P) – Semelle à crampons	<input type="checkbox"/>
Chaussures hybrides			<b>OBH</b>	<b>Exigences fondamentales de la norme</b>	<input type="checkbox"/>	

### Résistance au glissement (semelles antidérapantes)

Tout modèle certifié EN ISO 20347:2012 doit obligatoirement remplir un des trois critères ci-dessous :

<b>SRA</b>	Semelle antidérapante sur carreaux céramiques recouverts d'une solution de sulfate de Lauryl (carrelage + détergent)	<input type="checkbox"/>
<b>SRB</b>	Semelle antidérapante sur sol en acier recouvert de glycérol (acier + huile)	<input type="checkbox"/>
<b>SRC</b>	(SRA + SRB) Semelle antidérapante (test réalisé sur les 2 types de sol)	<input type="checkbox"/>



- Semelles SRA : la résistance au glissement est testée sur sol carrelé avec du détergent.
- Semelles SRB : la résistance au glissement est testée sur sol en acier avec un lubrifiant (glycérine).
- Semelles SRC : elles combinent les propriétés des semelles SRA et SRB.
- Semelles à crampons : une semelle de marche munie de crampons augmente la résistance au glissement sur la neige ou les sols terreux.
- Même avec des chaussures antidérapantes, il convient d'être prudent lorsque l'on marche sur des sols humides, souillés ou verglacés.
- L'absence d'entretien des chaussures et de nettoyage des semelles, un environnement de travail hostile ainsi que l'usure peuvent altérer significativement les propriétés antidérapantes des semelles.

### Bien choisir les chaussures de travail

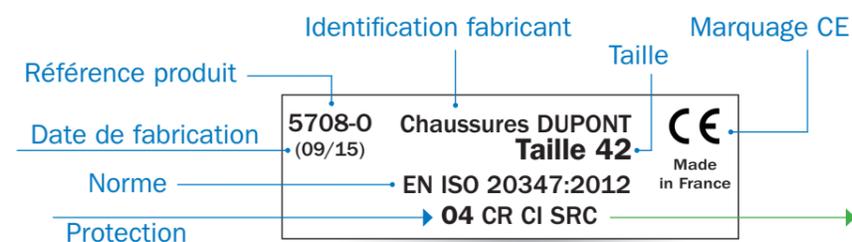
- Les chaussures de travail n'ont pas d'embouts de protection. Elles sont utilisées lorsqu'il n'existe aucun risque de choc ou d'écrasement des orteils. (Voir les fiches pratiques : les chaussures de sécurité et les chaussures de protection)
- Les chaussures de travail doivent être confortables et choisies en fonction des activités de l'utilisateur. Légères, respirantes, avec une semelle intérieure amovible lavable, elles doivent, pour certains secteurs, pouvoir être lavées (en machine) ou désinfectées (autoclavable, stérilisation chimique ou UV).
- Pour les salariés travaillant debout, choisir des chaussures de travail légères, réglables en largeur pour un plus grand confort et préférer des semelles à absorption d'énergie du talon (E).
- Les propriétés antidérapantes de la semelle (SRA/SRB/SRC) doivent être déterminées avec soin, en milieu de travail, pour prévenir les risques de chute et de glissade.

### Exigences additionnelles pouvant être combinées avec la norme EN 20347:2012

Symbole	Performances	
P	Semelle résistante à la perforation	<input type="checkbox"/>
E	Capacité d'absorption d'énergie du talon	<input type="checkbox"/>
CR	Chaussure résistante à la coupure	<input type="checkbox"/>
AN	Protection des malléoles (chevilles)	<input type="checkbox"/>
C	Chaussures conductrices (inférieur à 100 kΩ)	<input type="checkbox"/>
A	Chaussures antistatiques (Résistance électrique > à 100 kΩ ≤ à 1000 MΩ)	<input type="checkbox"/>
ESD	ElectroStatic Discharge (chaussures dissipatrices - Norme EN 61340-5-1:2008)	<input type="checkbox"/>
I	Chaussures isolantes électriquement (Norme EN 50321:2000)	<input type="checkbox"/>
CI	Isolation du semelage contre le froid	<input type="checkbox"/>
HI	Isolation du semelage contre la chaleur	<input type="checkbox"/>
HRO	Résistance de la semelle de marche à la chaleur (contact direct)	<input type="checkbox"/>
FO	Résistance de la semelle de marche aux hydrocarbures	<input type="checkbox"/>
WR	Résistance à l'eau de la chaussure	<input type="checkbox"/>
WRU	Pénétration et absorption d'eau de la tige	<input type="checkbox"/>



### Exemple d'étiquetage



### Chaussures O4 (Classe 2)

**O4 = OB + SRC**  
**Exigences fondamentales +**  
 arrière fermé + chaussure anti-statique + absorption d'énergie du talon + semelle antidérapante SRC  
**+ Chaussure résistante à la coupure (CR) + Isolation du semelage contre le froid (CI)**  
**(Exigences additionnelles)**



- Ce sont les risques qui déterminent le choix des chaussures (S - P ou O) et leurs propriétés préventives.
- L'achat doit se faire en concertation avec les salariés concernés après une évaluation des risques et des contraintes liées au poste de travail : conditions de travail, environnement, conditions climatiques, données individuelles, etc.

